



かもめ便り

社会福祉法人 小渦会 鳴門シーガル病院 理事長 高橋 徹
徳島県鳴門市瀬戸町堂浦字阿波井57番地 TEL. 088-688-0011(代)

記事紹介

新年のご挨拶	1面
クリスマス会	2面
給食だより	3面
配食サービス	3面
Dr.'sエッセイ	4面

【ホームページ】 <http://k-seagull.jp/>

シーガル病院



新年のご挨拶

皆さん、明けましておめでとうございます。

昨年6月、鎌田前理事長の後任に選任され、初めてのお正月を迎えました。

昨年、当法人小渦会は、創立90周年を迎え、これを記念し、鳴門市内での「いやしの杜クリニック」の開設、当病院や両クリニック間で情報を共有できる「電子カルテ」の導入、「90周年記念誌」の編集、「ファミリー5号館」の開



設などの新しい取り組みを進めました。

当法人の患者・利用者の皆さんにはご不便をおかけし、職員の皆さんには普段以上の御苦勞をおかけしながら、それぞれの皆様の温かいご支援・ご協力によりその取組は順調に推移し、「良かった、便利になった」などのお声も頂いております。本当にありがとうございました。

さて、今年は、法人としては、輝く百周年に向けての第一歩となる年であり、老朽化している「徳島シーガルクリニック」の改築に本格的に取り組むこととし、来春には現

在の建物の隣接地に、新しい建物をオープンさせたいと考えております。

新年の年頭にあたり、まず自ら「時代・環境の変化への対応」と「思いやりの心」・「柔らかい心」を常に忘れないよう取組んで参りたいと考えておりますので、この一年、皆様のご支援・ご協力をお願いいたします。



理事長 高橋 徹

新年明けましておめでとうございます。

昨年は当法人や私にとってまさに激動の年でした。もうこれ以上先延ばしできない、えいやっと導入した電子カルテ。システムエンジニア達の奮闘のおかげで、超アナログな私もやっと人並みに(?)使えるようになりました。今では施設間のネットワークの構築や情報共有になくてはならないシステムです。

当院の交通アクセスの不便さを解消するために、いやし

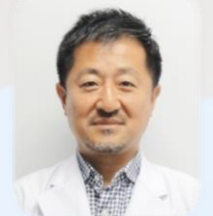
の杜クリニックを鳴門市内に開設しました。児童・思春期の専門外来を設け、おかげさまで多くのニーズに対応できるようになりました。

グループホームも5号館が誕生し、患者さんの地域生活移行に大きく貢献してくれそうです。

以上のように昨年は、地域医療充実に向けて着実にステップアップした年になりました。今年も歩みを止めないよう日々進化していきたいと考えておりますので、よろしくお

願い申し上げます。

余談ですが犬しか飼ったことのない私、娘にせがまれ昨年より猫を2匹飼い始めました。猫の不思議な魅力に、驚きの毎日です。戌年なのに失礼しました。



院長 福永 明広

地域交流

クリスマス会



昨年(2022)の12月21日に、クリスマス会を開催しました。

前回の開催時には、医師による演奏会のみでした。しかし、これが大変好評で、今回は規模を拡大して出し物を増やしての開催となりました。モールの飾りつけやオーナメントで彩られた立派なツリーも設置され、会場はクリスマスの雰囲気いっぱいでした。

更に、職員だけでなく外部の方にもご協力いただき、病院と地域との交流という意味でもとても有意義なイベントになりました。

外部からのゲストとして、鳴門在住の腹話術師の方に参加いただきました。テレビなどで見かけることはありますが、目の前で実際に腹話術を見る機会は少ないと思います。初めてご覧になるという方も多かったようですが、コミカルな動きや人形との軽快なやりとりに笑いがこ

ぼれていました。簡単な手品なども披露いただき、とても盛り上がりました。

医師による演奏会も昨年に続いて開かれました。診察時に見る「ドクターの顔」とはまた違った、新鮮な演奏する姿に観客からは歓声が上がっていました。

マライア・キャリーの「恋人たちのクリスマス」・桑田佳祐の「白い恋人達」が披露され、最後に観客も参加して



みんなで「We Wish a Merry Christmas」を合唱しました。ギターやピアノの演奏に加えて、素敵な歌声とクリスマスらしい選曲で、観客もクリスマスムード一色になっていました。

地元堂浦の婦人会の方々もご参加いただき、フラダンスを始め衣装を変えながら色んな踊りを披露してくださいま



した。見るだけではなく、一緒に混ざって踊り始める方もおられて、和気あいあいと、とても微笑ましい交流が生まれていました。

最後の出し物に、職員の2人羽織がありました。これがこの日一番の盛り上がりを見せていました。もみくちやに化粧されたり、アツアツのラーメンを一気に頬張ったり、普段は見る事ができない職員のドタバタ劇に会場が笑いに包まれていました。

来年からも恒例となりそうなこのイベント。これからも盛り上げていけるよう、工夫を重ねたいと考えています。





給食だより

毎年恒例となっている年末のおやつと、年始にはおせち料理を給食で提供しました。

おやつは皆さん楽しみにして下さっていて、今回はダックワースやバームクーヘンなどの詰め合わせと、ジュースのセットでした。

おせち料理のメニューは、院内におられながらも季節の節目を感じてもらえるように、縁起物をプレートに盛り付けてお出しました。今回お出したものには右の表のような意味が込められています。

こうして、ただ食事をする

ふき

「富貴」ととれることから、豊かな生活が送れるように、との願いが込められている。

かまぼこ

初日の出のような形で縁起が良い。

赤は魔除け・白は清浄で祝の色で縁起が良い。

栗きんとん

黄金色に輝く財宝にたとえて、豊かな1年を願う料理。

昆布巻

「喜ぶ」の言葉にかけて、正月の鏡飾りにも用いられている一家発展の縁起もの。

伊達巻

「伊達」は華やかさを表す言葉。巻物に似ていることから、文化の発展や学問の成就を願う食べ物。

だけではなく、文化的な背景や意味も知っていくと、ふだんの食事や季節の行事などについて違った楽しみ方もできると思います。



地域交流



平成29年12月1日に鳴門市瀬戸町の明神地区に、同月12日には同じく瀬戸町の堂浦地区を対象に配食サービスを行いました。

年に数回、堂浦地区と明神地区にお住いの高齢者の方を対象に、お弁当をお配りしております。自治会の方と協力しながら1軒1軒手渡しでお配りしておりますが、最近で

配食サービス

は地元交番の警察官の方にもご協力いただいて、交通安全や振り込み詐欺対策の啓発グッズなども一緒にお配りしております。

この12月に行った2回分で、合計約280食のお弁当をお配りしました。

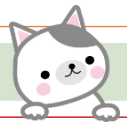
「いつも来てくれるのを楽しみにしています。」と言って、



玄関で何度も手を振って見送ってくださる方もおられて、本当にとってもやりがいを感じます。

お配り先が少しずつ増えて、よりこのサービスを行う意義が高まっているように思います。これからも、直接お声掛けしてご様子を伺いながらお届けできるよう、配食サービスを続けていきます。





Dr.'sエッセイ

昨年を振り返って

2017年4月にいやしの杜クリニックが開院しました。わたしは週2日の担当ですが、まっさらのクリニックで働くのは初めてだったため、当初はどうなることかとときどきしていましたが、おかげさまで西殿院長のもとで和気あいあいと働くことができています。

いやしの杜クリニックでは、わたしは児童思春期の患者さんを中心に診療をしていますが、予想以上に来て下さる方が多く、ありがたく思っています。待合室では、ここは学校かなというほどに子供の笑い声やときどき叫び声が飛びかっており、エネルギーをもらっているような気がします。

先日、動きすぎる傾向のあるお子さんが、とても元気に診察室を飛び出して行ってしまったので探したところ、隣の診察室で西殿院長と一緒にボール投げならぬ枕投げ（修学旅行だと怒られる遊びです

ね。診察台にある枕は、子どもが抱えるのにちょうどいいサイズで大人気です）をしているのを見つけたときは、申し訳なかったのですがみんなで大笑いをしました。もちろん子供の診察はご家族とのやりとり、学校や児童相談所、施設との連携などが大人の診察以上に大変で、もらったエネルギーをそのまま吸い取られているような気も……外来の日は、とてもお腹が空きます。

あまりに忙しい日はお腹が空くだけではなく、外来の夢まで見るのですが、患者さんの生の声で勉強させていただくことがたくさんあります。ついこの前は、部屋を汚してしまった子どもさんの行動に対して、その子のお母さんが「この子が自分で考えてこんな遊びができた」と喜んで報告してくださったことに感銘を受けました。目の前のひとに対してどう接するのかは、自分自身のありようによるも

のだと思いました。まだまだ勉強しなきゃと思いますし、その分自分なりに、来てよかったと思ってもらえる診療を返していけたらなと思っています。

今後ともよろしくお願いたします。

医師 田丸 麻衣



【編集後記】

明けましておめでとうございます。まだまだ寒さ厳しい冬が続きます。しっかり対策して、風邪などないように健康に乗り切りましょう！次号（『かもめ便り』第15号）は、2018年5月に発行の予定です。

編集担当 内藤

社会福祉法人 小渦会



鳴門シーガル病院 交通案内

● JR鳴門駅から「北泊・堂浦行」徳島バスで堂浦（どうのうら）下車（所要時間20分）

● 直営渡船利用（所要時間2分）

◎ 渡船（無料）運航時間

午前7時30分から午後5時20分まで

定時運航（10分～30分間隔）しています。

TEL088-688-0011（代）

