



かもめ便り

【発行・編集】社会福祉法人 小渦会 鳴門シーガル病院 理事長 鎌田啓三
徳島県鳴門市瀬戸町堂浦字阿波井57番地 TEL. 088-688-0011(代)

記事紹介

春季運動会	1面
避難ルート視察	2面
コミュニティのつどい	2面
ファミリー4号館開所	3面
新入職員紹介	3面
Dr.'s エッセイ	4面

【ホームページ】 <http://k-seagull.jp/> シーガル病院

地域交流

小渦会 大運動会が開催されました！



5月9日(土)に毎年恒例の「小渦会 大運動会」が開催されました。

あいにく雨天だったために機能回復訓練室を使って屋内での実施となりましたが、各病棟の患者様、瀬戸中学校生徒、瀬戸小学校児童や、職員など合同で行い、多くの方に参加していただきました。

競技は綱引きや玉入れ、健康競走、ムカデジャンケンなどがあり、各種目で皆さん楽しんで競技に参加していました。特に医師や各病棟職員による、仮装しての大縄跳びでは、大いに盛り上がりました。

今年もケガ人が出ることなく、楽しい運動会になりました。

参加・ご協力いただいた皆様に感謝いたします。



RC 斎藤 謙一



シーガルニュース

災害時緊急ルートへの視察

当院の立地条件は、地震、津波、台風などの海上災害の影響が大きい為、普段からの備えが重要です。中でも、東海地震、東南海地震、南海地震等の巨大地震が近い将来発生し、本県においても大きな被害がもたらされることが予想されています。

現在、副院長(防災担当)を中心に、さまざまな状況に備えての災害対策(BCP)が急ピッチで進んでおります。今回行われた、災害時緊急ルートへの視察もこの一環です。参加者は主任以上の役職が対象で、日ごろの運動不足を反省しながら汗をぬぐい歩きました。

改めて感じたことは、「一人では何もできない、皆が共に考え協力をし合うことが大切だ」ということです。今回の体験を生かし、さらに防災意識の向上につながることを願っています。

看護部長 古川信二



地域交流

瀬戸地区コミュニティのつどい

6月14日(日)、瀬戸公民館において、第4回瀬戸地区コミュニティのつどいが開催されました。炊き出し訓練等、様々な催しが行われ、約230名の方がお越しになりました。

当院においては、寄贈した緞帳と大型冷蔵庫のお礼に、鳴門市長から感謝状をいただきました。

また、鎌田理事長を講師として「地震からの避難」というテーマで防災研修も行われ、皆さま熱心に聴講されていました。

事務部 内藤賢一



シーガルニュース

グループホームファミリー4号館 開所！

今年の4月より、グループホームファミリーの4号館を鳴門市内に開所いたしました。

「家族のような自然な温かみのあるサービスを提供」をモットーに掲げて、平成25年の開設から2年。今後も利用者の方の地域社会での自立した暮らしをサポートしていけるように、より一層努めてまいります。

ファミリー 所長 福田悦子

ご質問やご相談等ございましたら、下記までお気軽にお問い合わせください。

グループホーム
ファミリー4号館 事務所

電話 : 088-684-1886

メール : family@chic.ocn.ne.jp



新入職員紹介

精神科勤務は初めてなのでとまどうことも多いですが、病棟スタッフのみなさんに優しく丁寧に指導していただいています。少しでも早く患者様と信頼関係を築き、精神科看護が実践できるようがんばりたいと思います。

看護部
東 ゆり



幼い頃からの夢であった看護師になり、晴れてこの鳴門シーガル病院に就職することができました。

最初は不安で一杯だった私も、先輩方のご指導のおかげで少しずつ業務に慣れてきたように思います。これからも日々精進して、一人前の看護師になれるように尽力したいと思います。これからもご指導の程よろしく願います。

看護部
植松 夢津美



この度、精神科医療として大変長い歴史を持つ鳴門シーガル病院に入職できたことをとても嬉しく思います。一日も早く仕事を覚え、自分にできる事を精一杯頑張ります。仕事でご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご指導のほどよろしくお願いいたします。

看護部
松浦 義典



私は、昨年の春に准看護師免許を取得したばかりです。学生時から、精神科で患者様に寄り添った看護がしたいと考えていました。鳴門シーガル病院のスタッフの皆様への対応が、大変暖かく、居心地の良さに満足しています。わからないことばかりですが、患者様の心のケアに関わっていけるよう学んでいきたいと思っています。ご指導よろしく願います。

看護部
山下 敬子



この海と緑に囲まれた穏やかな環境で、精神保健福祉士として働けることをとてもありがたく思っております。患者様、関係する全ての方々のお役に立てる人間、そして地域福祉にも貢献できる人間になれるように日々努力を重ねてまいります。

地域連携室
大野 貴史



歴史のある鳴門シーガル病院に就職することができ、大変幸せに思っております。新たな気持ちで頑張りますのでよろしくお願いいたします。

事務部（渡船）
岩瀬 和宏



働き出して間もない私に、皆さん仕事や職場のこと、さらには生活のことまであらゆることを教えていただき感謝しております。素敵な職場で働くことが出来て本当に嬉しいです。

社会人1年目なので働く上で不安も多いですが、自らを高める意欲を常に持ち、少しでも早く仕事に慣れていけるよう精進して参りますので、今後ともよろしくお願い致します。

事務部（総務）
原口 侑大



約二ヵ月勤務して、楽しく仕事させてもらっています。まだまだ仕事が覚えられなくて迷惑をかけていますが、一日も早く仕事を覚えて、自発的に仕事できるように頑張りたいと思います。

事務部（給食）
浅野 恭史



一日でも早く業務を覚えて、新しいことを積極的に吸収し、ポジティブに意欲的に取り組む決意です。

事務部（給食）
野崎 友維



早く仕事を覚えて、自分なりに精一杯頑張りたい、患者様や職員の方においしいご飯の提供ができるようになります。

事務部（給食）
村山 景穂



高校を卒業して初めての就職なので、分からない事だらけで皆様に迷惑をかけてしまうと思いますが、自分なりに精一杯頑張りたいと思いますのでよろしくお願い致します。

事務部（給食）
横山 礼典



これからどんどん経験を積んで、ゆくゆくは各署で中心となって力を発揮してくれることと思います。

皆様、どうぞよろしく
お願いいたします。

病院職員 一同



皆様、パラオ共和国って知っていますか？最近ではテレビでもよく報道されていますね。先日天皇陛下がご訪問されました。第二次世界大戦後には日本の統治下にあった国です。

私、松下はダイビングが趣味にて、このパラオに通い続けて10年になります。パラオは島国で、ほとんどが無人島。一番大きい島でも、ものすごく小さい島です。海はまるで水族館のようで、マグロ・カメ・アジ・サメなどなど、360度どこを見ても魚だらけという、ダイバーにとっては天国のような海です。ボートで海を走っていると、イルカの大群に出会うこともしばしば。このイルカたちは、ボートと遊ぼうと、ついてきます。

こんな大自然がいっぱいのパラオ。最近まで車がほとんどなかったのですが、さすがにこの5年で車が増えたため、パラオ初の信号機ができました。ところが、信号機を見たことがないばかりに、かえって自動車事故が増えたという悲劇が。

ちなみに自動車事故をしても日本のように保険などありませんから、「ごめんね」で終わります。

また、パラオは日本人が稲作を教えたり、水道を普及させたこともあり、統治下にあったとはいえ日本人にはとても親切です。私がビデオを撮っていると必ず声をかけてあいさつしてくれます。

お年寄りのパラオ人(パラワンといいます)には日本語も通じません。弁当のことは「ベントー」だし、ブラジャーは「チチバンド」といいます。タクシーに乗ると小林幸子の「思い出酒」がかかっており、私的には「やめてー！南国の雰囲気はなくなる」と言いたくなりますが、演歌は大好評です。

日本から移民が多かったため、日本のお米を主食としており、街中に居酒屋があります。逆にパスタやパン等はあまりありません。お刺身も食べます。

地元の食堂でのボリュームは大食い大会かと思われるほど1

人前の量が多いですが、旅行者が行くレストランは値段が高いです。

最近では連日のように中国人が押し掛けて、パラオ唯一の大型スーパー(それでもキョーエイくらいのお菓子の大きさでしょうか)のお菓子が陳列棚から姿を消し、ホテルの朝のビュッフェは長蛇の列で、日本人は朝食にありつけない状態です(苦笑)。

私は地元の人が行くドーナツ屋に通っており、シャコ貝で作るクラムチャウダーにはまっております(ふつうはアサリで作りますが、パラオにアサリはありません)。

パラオで精神も肉体もリフレッシュ。やはり大自然に囲まれると抑うつ状態や普段のストレスもなくなりますよ。

いつか永住できる日を夢見て。

医師 松下真美

【編集後記】

梅雨の時期で曇り空が続いていますが、気持ちは晴々と明るく持って、ジメジメした空気を吹き飛ばしましょう！

次号(『かもめ便り』第10号)は、2015年9月に発行の予定です。

編集担当 内藤

社会福祉法人 小湊会URL



鳴門シーガル病院 交通案内

- JR鳴門駅から「北泊・堂浦行」徳島バスで堂浦(どうのうら)下車(所要時間20分)

- 直営渡船利用 (所要時間2分)

◎渡船(無料)運航時間

午前7時30分から午後5時15分まで

定時運航(10分～30分間隔)しています。

TEL088-688-0011(代)

