



# かもめ便り

記事紹介

|            |     |
|------------|-----|
| 新年のご挨拶     | 1 面 |
| 健康講演会の開催   | 2 面 |
| 子ども食堂-親子塾- | 2 面 |
| 季節のおもてなし   | 3 面 |
| 作業療法ともに    | 3 面 |
| Dr.'sエッセイ  | 4 面 |

社会福祉法人 小渦会 鳴門シーガル病院  
理事長 並木 俊明

シーガル病院

検索

【ホームページ】 <https://k-seagull.jp/> 【所在地】 徳島県鳴門市瀬戸町堂浦字阿波井57番地 【TEL】 088-688-0011 (代)



## 新年のご挨拶



はじめに、元日の能登半島地震、2日の羽田空港での航空機衝突事故で犠牲となられた方々に対しまして、心よりお悔やみを申し上げます。

さて、昨年を振り返りますますと、WBCでの侍ジャパン優勝、MLBの大谷選手の日本人初となるホームラン王獲得と2度目の満票でのMVP受賞、将棋の藤井聡太棋士の八冠制覇といった歴史に残る快挙が続きました。

また、日常生活に目を転じると、新型コロナウイルス感染症が、「5類感染症」に位置づけられて以降、幸い大きな流行はなく、徐々に発生以前の状況が戻ってまいりました。

当法人においても、医療機関ではまだまだ警戒を怠れないものの、救護施設やグループホーム、就労支援施設といった福祉サービスを提供する事業所においては、外出しての買い物やレクリエーション、作業などを再開し、利用者の方に喜んでいただけるようになりました。

当法人は、昭和2年に神職や地域の方が浄財を集め、県内初の精神科医療機関となる阿波井島保養院を開院して以来、戦争など幾多の困難な時期を乗り越え、2027年7月に創立百周年を迎えることとなります。

県内で唯一の病院を経営する「社会福祉法人」として、医療と福祉双方の専門性を活かし、精神障がい者をはじめ生計困難者に対して無料又は低額で診療を行うなど、地域のセーフティネットとしての役割を果たしてまいりました。

県内では採算の合わない、「リワーク」や「RTMS治療」などの先駆的導入は、営利を求めず、精神障がい者への支援を第一とする、社会福祉法人ならではの取組みだと自負しております。

今年の干支は「甲辰(きのえ・たつ)」です。「困難もある中で努力をしながら、革新の芽を大切に育てて慎重に伸ばし、革新の歩みを進めていくべき年」とも言われています。

職員の皆様が当法人で働くことに「誇り」を持ち、「生きがい」を感じ続けていただけるよう、創立百周年に向け各事業所の基盤を固め、時代の変化に対応しながら着実に進化させてまいりたいと考えておりますので、今年も皆様のご支援・ご協力をお願いいたします。

最後に、地震で被災された方々が一日でも早く平穏な生活に戻れること、世界各地の紛争が一刻も早く終結することを願い結びといたします。

理事長  
並木 俊明



## シーガルニュース

## 10月19日(木) 健康講演会を開催しました！



10月19日(木)に瀬戸公民館にて、健康講演会を開催しました。当院の渡部医師による「高齢者の心の健康について～元気ある明日へ～」というテーマの講演が行われました。当日は多くの地域の方々にご参加いただき、本当にありがあとうございました。講演の内容は、特にうつ症状についてフォーカスしたものであり、どんな点

に注意が必要か、認知症の症状との見分け方のポイントなど、自分自身や家族の様子を思い返しながら、日常生活の中に様々あるであろう、病気のサインに気づくための知識がシェアされました。

当日は同時に健康相談会も開催しており、講演の前後に利用された方も含め、こちらもたくさんの皆さまにお越しいただきました。体重、身長や血圧の測定のほか、各職種のスタッフが個別の相談にも応じ、日頃の悩みや疑問にお答えさせていただきました。

今回の講演会は、新型コロナウイルス感染症の拡大等の影響で、約3年ぶりの開催となりましたが、多くの方々に足を運んでいただき、本当にありがとうございました。今後も地域の皆さまの健康維持に貢献できるよう、様々な公演等の開催を企画してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



## 地域交流

## せとの子ども食堂 一親子塾一

鳴門市の瀬戸公民館で毎月第3土曜日に開催されている、せとの子ども食堂一親子塾一は、年齢・性別問わずたくさんの方が参加できる、地域の方々の集いの場所になっています。

このたび、12月に開催された親子塾に、当院から職員が参加させていただき、

会場の設営や会の進行、ゲームをご用意したりして、お手伝いさせていただきました。当日は約200の方が来られて、お子さんも約40人の参加があったそうです。用意したゲームもとても楽しんでいただけている様子でした。昼食のチキンライスやハンバーグ

も、皆さま美味しそうに召し上がっておられました。

今後も機会があれば、地域活性のお手伝いとしてお力添えしていけたらと思っております。



イベント

季節のおもてなし

年中行事は、日常生活に変化をもたらし、季節の移り変わりや時間の経過を意識することが出来ます。当院でも、どうしても同じことの繰り返しになってしまいがちな入院生活の中でも、そういった季節の移ろいを感じていただけるよう、様々な工夫をしています。今回はその一部を最近の写真と共にご紹介させていただきます。

まず、ご提供のお食事とその味と共に季節を感じていた



だきます。地元のお祭りに合わせてお寿司をお出ししたり、お正月にはおせちをご提供します。

催し事においては、最近ではクリスマス会を開催しました。演奏会やゲームなど、参加した皆でわいわいと、楽しい時間を共有しました。

また季節の装いとして、クリスマスツリーやイルミネーションを設置したり、お正月には職員が手ずからアレンジした門松を飾って新年をお祝いしました。

今後もこうした工夫を重ね、患者さまが少しでも心豊かに過ごせる環境を、作っていきたいと思います。



イベント

作業療法とともに



作業療法では院内でのレクリエーション活動の他に、院外での遠足や「社会生活力プログラム」を行っています。

昨年12月にはバスを手配して、多くの患者さまに参加

いただき、阿波市までたらいうどんを食べに行く遠足を行いました。迫力のある大きなたらいに盛られた、つるつるで美味いうどんに皆さま舌鼓を打っていました。

社会生活力プログラムでは、退院に向けた支援の一環で、買い物や公共交通機関の利用などを、実際に外に出て体験していただきます。退院後に暮らす地域や生活について、体験を通じて上手く自立へと

繋げてけるよう、付き添い職員もサポートしながら行っていきます。直近のプログラムでは、最寄りのスーパー、郵便局、銀行などを一緒に回って、利用方法などを確認しました。





Dr.'s エッセイ

「イボ」のおはなし

乾燥などで肌トラブルの絶えない冬。今回は少し趣向を変えて、身近な皮膚の疾患のお話をしてみようと思います。

私たちが「イボができた！」と考えるものの中には、様々な異なる皮膚病が含まれています。最も普通の「イボ」はウイルスが感染してできるもので、「ウイルス性疣贅（ゆうぜい）」、「尋常性疣贅（じんじょうせいゆうぜい）」と呼ばれるものです。その他にも、ミズイボや中年イボ、年寄りイボ（いずれも俗称）をはじめとする多くの皮膚病があります。中には悪性腫瘍のこともありますので、安易な自己診断やいじってしまうのは良くありません。

治療は①原因となっているウイルスを退治する②できてしまったイボを何らかの方法で排除する、の二つの方法が考えら

れますが、未だ特効薬や確立された治療法は無いというのが現状です。全国には実に1000カ所以上の「イボ取り地蔵」や「イボ取り神社 ※」があるように、昔からイボには皆苦労してきたようです。

「年寄りイボ」と呼ばれている、「脂漏性角化症（しろうせいかくかしょう）」ですが、こちらも非常に多く見かける疾患です。早い人で20代、80歳以上ではほぼ全員に認められます。色調は健康な皮膚に近いものから黒っぽいもの、大きさは数mmから3cmくらい、形状も様々です。平坦なシミと混じって存在することが多く、最初シミだったものが盛り上がり変化することもあります。治療法としては、手術、凍結療法、レーザー治療、電気外科的治療などがあります。紫外線による皮膚細胞

の異常増殖とメラニン色素産生亢進が、発生原因の主体と考えられていますので、予防のために日焼け止めによる遮光が重要です。また、数か月で急激に多発し、かゆみが出たり体に多発する場合は、Leser-Trelat（レゼル-トレラ）症候群と呼ばれ、内臓の悪性腫瘍（特に胃がん）に伴って発生する可能性が高いため注意が必要です。

厄介なイボを出来にくくするために、保湿をしたり日焼け止めを塗るなどして、日頃からお肌を守ってあげましょう。

医師 渡邊 望



※最寄りのイボ取り神社  
東林院（種時大師）  
徳島県鳴門市大府町大谷山田59

【編集後記】

新年明けましておめでとうございます。まだまだ寒い日が続きますが、体調管理など留意して、新しい1年を健康に乗り切っていきましょう。

次号（『かもめ便り』第34号）は、2024年3月に発行の予定です。

広報委員会



鳴門シーガル病院 交通案内

● JR鳴門駅から「北泊・堂浦行」徳島バスで堂浦（どうのうら）下車（所要時間20分）

● 直営渡船利用（所要時間2分）

◎ 渡船（無料）運航時間

午前7時30分から午後5時20分まで

定時運航（10分～30分間隔）しています。

Tel 088-688-0011（代）

