

いやしの柱だより

2023年 春号









新しい年が始まりました。今年の冬はとても寒かったで すが、あっという間に三か月が過ぎ季節は春がやってき ました。山や道端のあちらこちらには綺麗な桜の花や菜 の花が咲き、心もずいぶん癒されます。ドライブなどに 出かけて気分転換もいいですね。 🖓 🚙

四月はたくさんの出会いがあります。皆で出会いを探し に行きませんか。

コロナウイルス感染症も終息が近くなってきました。 とはいえ今後も油断せず感染対策に留意しながら、皆さ んに居心地の良い場を提供していきたいと考えています。 何かあれば、いつでも気軽に声を掛けください。



いやしの杜クリニック職員一同



いやしの杜だより 2023年 春号 2023.4 No.8



外出レクリエーション ~大麻周辺へ~



大麻比古神社へ参拝

2023年 ①明けましておめでとうございます。 大麻比古神社は52年ぶりの社殿屋根の吹き替え 工事が行われました。新しくなった神社を参拝。 皆様にとって良い1年になりますように。



松浦酒造へ見学に

"鳴門鯛"でお馴染みの松浦酒造に行きました。 代々受け継がれた蔵/醸造法の説明は勿論、 音楽やレイアウトなど新たな試みも伺い皆様 も驚いていました。



季節のレクリエーション





毎年季節に合ったレクを考え、準備から創作までを皆で一緒に試行錯誤し行っています。 調理では、クッキーやケーキととても美味しそうな料理が完成しました。 また、仮装やゲームでも幼少期に返ったかのように楽しむことができました。 皆さんの生き生きとした顔を見ると自然に笑顔がこぼれてきます。

プログラムの紹介のコーナー

スポーツ

日頃の運動不足解消のため に皆で楽しめるスポーツを 選び取り組んでいます。

人気は卓球やボッチャです。 また、合間には体操や転倒 予防の下肢運動を積極的に 行っています。





射的

メンバーの方々からリクエストもあり、 縁日等で定番の射的を取り入れる事となりました。中でもコルク銃で行うとなる と皆様なつかしさもあるようで、童心に 帰ってレクを楽しまれています。





年越しレクでお蕎麦を食べました。最後には歌合戦も!





















2022年も皆で協力しながら1年間楽しくデイケアで活動することができました。 最後のレクリエーションでも年越しそばや歌合戦など、感染などにも配慮しながらではありますが無事行うことができました。 2023年も皆で安全に楽しみながらデイケアで過ごせることを祈っております。

中庭ガーデンができました



いやしの杜の中庭にガーデンが出来ました。

様々な植木や鉢植えを置き彩りよく メンバーの皆様と手入れしております。 気候の良い日にはカフェ気分にチル。 デイケアに来られた際にはぜひ!



春の暖かさが感じられる頃となり ました。WBCに熱狂し日本中が盛 り上がりました。プロ野球も開幕 し、さあいよいよ始まるぞとワク・ ワクしています。わたしは大洋木 • エールズの時代から60年間ベイス ターズを応援していますが、優勝 したのは1998年の1度だけです。

それでも毎年、今年こそは優勝 だと声援を送り続けています。 3年前はコロナの影響で開幕が 遅れ無観客試合。今年は3年ぶ りに声出しの応援ができるよう になりコロナ前の活気あるスタ ジアムが戻ってくるでしょう。 制限のある生活が続き苦痛も多 く感じましたが、今となっては それまで普通と考えていたこと が、そうではないことに気づく 機会だったのかと思います。

これからはクリニックも新しい 視点でいろいろなことに取り組 み、利用される方に還元させて もらえればと考えています。最 後になりましたが、4月から高 尾直樹精神保健福祉士が新しく スタッフに加わりました。

● 今後も当クリニックが地域医療 ■に貢献できるよう努力続けたい と思いますのでどうかよろしく お願い申し上げます。

院長 西殿 祥博

目で見る

In ふれあい健康館

精和化化豐展

ロールピクチャー



ハーバリウムペン



ソープフラワー









待ちにまった保健展にいってきました!

今年もコロナ禍ではありましたが、保健展が開催されました。

毎年作品の質が上がっていることに驚きを感じています。作品づ

くりをしているときの皆さんの顔は真剣そのものです。

7 いやしの杜クリニック

診療科目

心療内科・精神科・神経内科

診療日

月・火・木・金・土(水・日曜・祝日は休み) 当院は予約制です。

診察、予約の受付は16時30分まで

※初めての方は、16時までに受付をお済ませ下さい。

月・火・木・金・土(水・日曜・祝日は休み)

9時~15時30分

駐車場

第1駐車場(6台(いやしの杜クリニック前)

第2駐車場(15台(ひかり薬局横)

※第1、第2が満車時は受付までお問合せ下さ



アクセス

〒772-0012 徳島県鳴門市撫養町 小桑島字前浜199番地

電話番号

- ・クリニック 088-676-2600
- ・デイケア 088-676-2601

