

# で いやしの杜だより~2022年春号~









ぽかぽか陽気についうたた寝してしまいそうな季節 になりました。桜の花も咲き始めお花見に出かけたく なる気分になります。

まだまだコロナ禍は続いていますが、感染対策を取 りながら活動の場を広げていきたいと考えています。

今年度も、皆さんが癒される居心地の良い場を提供 できればと思っています。

困っていることや相談したいことがあればいつでも 気軽に声をかけてください。



いやしの杜クリニック 職員一同



いやしの杜だより 2022年 春号 2022.04 No.5



## 季節の外出レク

コロナ禍ではありますが、感 染状況が少し落ち着いた時期に 感染対策を徹底し、外出レクに 出かけました。

鳴門公園やスカイラインへの ドライブなど、久しぶりの外出 でリフレッシュできたと思いま す。また、お菓子工場の見学や 海の駅に外食など盛り沢山で、 皆さんからは自然と笑顔がこぼ れ楽しく過ごしました。

四方見展望台





外食

鳴門公園 海の駅



お菓子工場見学



## 季節のレクリエーション

季節にあったレクリエーショ ンを行っています。新型コロナ の影響で外出の機会は減ってい ますがデイケア内ではその時期 ならではの食べ物や催し物で季 節感を感じて頂きました。また、 スタッフ手作りのゲームも好評 で盛り上がりました。

クリスマスパーティ





ひな祭りレク











節分レク





## プログラムの紹介

#### 「調理」

調理は大人気のプログラムです。たこ焼きやお好み焼き、季節に応じて七草粥やちらし寿司、バレンタインには心を込めてチョコレート作りなど様々な料理に取り組んでいます。皆さんで協力し作り上げた料理は、どれも美味しく感じられます。













### 「散歩」

日頃の運動不足解消のために散歩を 行っています。

デイケア近くの公園やお寺の周辺を歩いたりすることで普段行くこともないお寺の周辺は道が狭く小学校や銭湯などが予想もしていない場所にありちょっとした発見を楽しむことができました。













## 第53回目で見る精神保健展

今年も「目で見る精神保健展」が開催されました。新型コロナ感染拡大の影響もありましたが、参加することができました。当デイケアからは活動で作成した手芸品やリース、ポプリ、フラワーなど出展しました。利用者さんはデイケアから出展した作品や他施設からの作品を熱心に見学したり購入したりして楽しまれました。久しぶりの外出でもあり楽しい時間はあっという間に過ぎました。







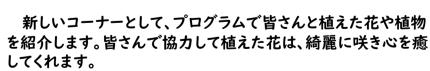
















イベリス スノーサーファー



ボンザ マーガレット



ツルコザクラ



穏やかな日差しに暖かさを感じるようになりました。

5年前の4月17日、同じように春の空気を感じながら開院したのを思い出します。当時は5年が一つの区切りと考え、それを目指してスタッフー同努力してきました。この間、予想もでき

なかった新型コロナウイルスの 感染が広がり診療面でもいろい るな影響がありました。

ただ、スタッフ一同は「誠実 さ」「温かさ」を大切にそれぞ れの職種においてベストを尽く してきたつもりです。

これからも初心を忘れずに外来、デイケア、心理、相談それぞれの部門が力を合わせ、丁寧な診療を心がけ、より良いクリーックになれるよう努力したい

と考えております。

今後ともよろしくお願い申 し上げます。

院長 西殿 祥博





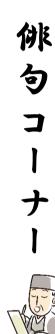














# いやしの杜クリニック

#### 診療科目

心療内科・精神科・神経内科

#### 診療日

月・火・木・金・土(水・日曜・祝日は休み) 当院は予約制です。

#### 診察、予約の受付は16時30分まで

※初めての方は、16時までに受付をお済ませ下さい。

## ディケア

月・火・木・金・土(水・日曜・祝日は休み)

9時~15時30分

#### 駐車場

第1駐車場(6台(いやしの杜クリコック前)

第2駐車場 15台 (ひかり薬局横)

※第1、第2が満車時は受付までお問合せ下さい

#### アクセス

〒772-0012 徳島県鳴門市撫養町 小桑島字前浜199番地

#### 電話番号

- ・クリニック 088-676-2600
- ・デイケア - 088-676-2601

