



徳島シーガルクリニック リワークデイケア

2020年4月
受付開始 **5月13日OPEN**

「リワーク」とは、ある程度まで回復した休職中のメンタルヘルス不調者を対象に、復職に向けたウォーミングアップを行うことをいいます。いきなり職場へ戻って働きはじめるのではなく、オフィスに似た環境で実施されるさまざまな復職支援プログラムを通じて再発リスクを軽減。療養生活から本格的な職場復帰へ、無理なくスムーズに移行するのがねらいです。



対象者 お仕事を休職されている方で、以下の条件を満たす方となっております。

- 現在休職中で復職の意思のある方
- うつ病など気分障害の診断を受けている方
- 主治医からリワークプログラムへの参加許可が下りている方
- 当院院長から利用許可を受けた方

参加期間 数週間から数か月単位でプログラムに参加しますが、通常は3～6か月ほどです。

状態 病状がある程度安定し安全に通所できる方、基本的には休職中の参加となります。

事業所名 徳島シーガルクリニック リワークデイケア

所在地 〒770-0832 徳島県徳島市寺島本町東1丁目30番1

TEL番号 088-652-6811

[ホームページ](#)

徳島シーガルクリニック リワーク

[検索](#)

[ホームページ
QRコード](#)



- 医師、作業療法士、公認心理師、精神保健福祉士、看護師に加え様々な領域の外部講師がプログラムを担当します。
- 現在の通院先(主治医)を変えずに通うことができます。まずは、主治医にご相談ください。
- 必要に応じて、復職後のフォローも行います。

一日のスケジュール

9:00	出勤
9:30	朝のミーティング
10:00	午前プログラム
12:00	昼食
13:00	午後のプログラム
15:00	帰りのミーティング

プログラムについて

個別プログラム

パソコン学習、資格試験の勉強、読書など、個人の課題に応じたデスクワークを行い、仕事に必要な作業能力(集中力、思考力、作業スピードなど)の回復をはかります。

認知行動療法

うつ病などの再発を防ぐために、自身の考え方と行動の癖を知り、適切な修正方法を学びます。

教育プログラム

疾病やストレス、制度利用、栄養の知識などを講義形式で学びます。

SST(ソーシャルスキルトレーニング)

職場や対人場面で困ったときの対応方法などをグループで学びます。

運動プログラム

身体機能の向上、集団での協調を目的にスポーツに取り組みます。

グループワーク

メンバー同士でグループになり、調査・まとめ・発表(プレゼンテーション)を行います。

利用の際にかかる費用について

利用料金は各種保険および自立支援医療制度が適用となります。利用する時間などにより、利用料金が異なる場合があります。

医療費

3割負担

一日利用／2,460円

半日利用／1,260円

医療費

1割負担

一日利用／820円

半日利用／420円

お問い合わせ先

リワークデイケアについて詳しい情報をお聞きになりたい方は、下記連絡先までお問い合わせください。

徳島シーガルクリニック リワークデイケア

TEL:088-652-6811 (9:00～17:00 木・日・祝休み)

※電話がつかない場合は、徳島シーガルクリニック外来 TEL:088-652-6837 へご連絡お願いいたします。