

# 家族介護者教室

11月12日(日) 午前9時～12時

場所／瀬戸公民館

参加無料

## ○ ○ ○ 次第 ○ ○ ○

### 9:00 ○ 「高齢者の食事と食事介助」 について

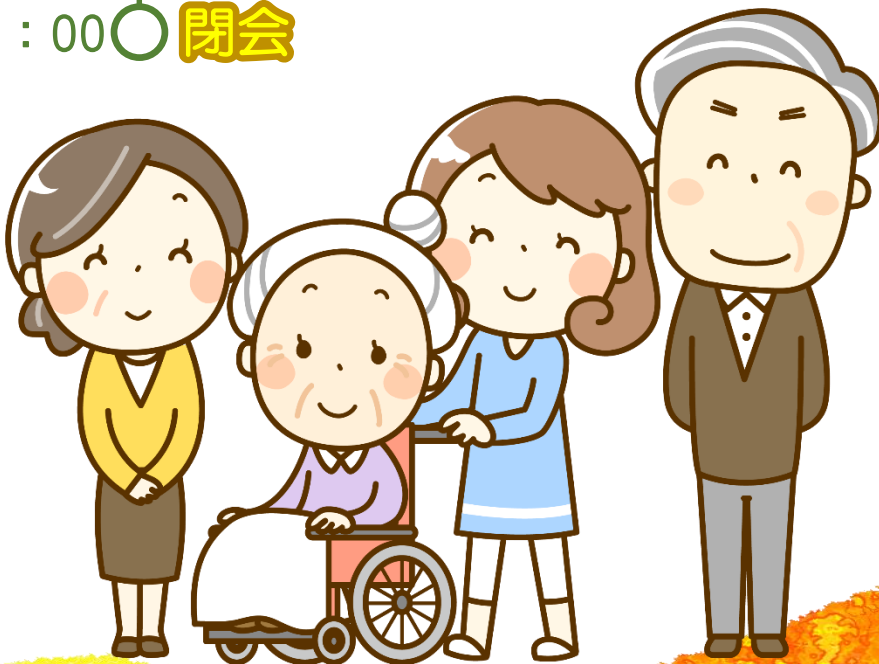
- ・ 高齢者の食事について
- ・ 食事介助について  
(サンプル食の案内 など)

実技と質疑応答をおこないます。

### 10:30 ○ 健康相談・健康チェック

体重測定・血圧測定・検尿(無料)  
栄養相談・介護相談・こころの  
健康相談 など

### 12:00 ○ 閉会



介護について  
学んで  
みませんか。

平成29年度 鳴門シーガル病院

健康相談の開催日(月1回)

■毎月第3木曜日 ※

時間／午前9:30～午前11:00

場所／堂浦ふれあい会館(1階)

※平成29年11月16日(木)の開催分は今回の健康相談に代えさせていただきます。