

徳島シーガルクリニックでは、心の健康を回復するための診療や、臨床心理士による心理カウンセリングを行っています。また、就労や復職を目指すための場として、あるいは安心できる居場所としても役立つように、デイケアを併設しています。



**診療科目** 心療内科・精神科・神経内科  
**診療日** 月・火・水・金・土(全日予約制です)  
**診療時間** 午前9:00～12:00  
午後1:00～ 5:00  
(最終受付午後4:30まで)

**休診日** 木・日・祝祭日

**心理カウンセリング(予約制)**

**デイケア** 月・火・水・金・土  
(クリニック1階)



- クリニック TEL.088-652-6837
- デイケア TEL.088-652-6870
- クリニック&デイケア FAX.088-652-6838



こうすかい  
社会福祉法人 小渦会  
**徳島シーガルクリニック**

〒770-0832 徳島市寺島本町東1丁目30番1  
受付は2階にあります。  
駐車場はクリニック前に5台分あります。

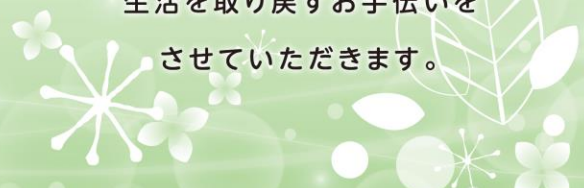


社会福祉法人 小渦会  
**徳島シーガルクリニック**

心療内科・精神科・神経内科



JR徳島駅から東へ徒歩5分のメンタルクリニックです。皆様が本来のいきいきとした生活を取り戻すお手伝いをさせていただきます。





# 診療について

## 心療内科・精神科・神経内科

- 気分が落ち込む
  - 不安を感じる
- おっくうで、やる気がおきない
  - 眠れない
- まわりの人とうまく付き合えない
  - もの忘れが気になる

などでお悩みの方、気軽にご相談ください。

当院は薬物療法と心理療法のバランスのとれた治療が行えるよう心掛けております。

# 精神科デイケア

当クリニックのデイケアでは、さまざまなグループでの活動を通じて、居場所作り、仲間作り、社会参加を目指すことを目的としています。



創作作品集



SST



散歩



創作活動

## 対象となる方

- 生活のリズムを整えたい
  - 日常生活をもっと充実させたい
- 友だちがほしい
  - 人付き合いが上手になりたい
- 仕事がしたいが、その前に身体を慣らしたい

開催日時	月・火・水・金・土(木・日・祝祭日休み) AM9:00~PM3:30 午前のみ、午後をみのショートケアもあります。 短時間からの参加も可能です。
内容	グループワークと個人活動
食事	プログラムの一つとして昼食を提供しています。 食事代は医療費に含まれます。

## 精神科デイケアブログ



徳島シーガルクリニックでは、専門スタッフや地域と連携し、誠実で温もりのある医療を提供しております。



薬物療法・精神療法

心理カウンセリング

ソーシャルワーク

入院ケア・作業療法

## 《無料・低額診療事業のお知らせ》

当クリニックでは、生活困難な方が経済的な理由により医療を受ける機会が制限されることのないよう無料・低額診療事業を行っております。一度ご相談ください。

