

鳴門シーガル病院 健康講演会

令和2年10月21日(水) 9:00~12:00 瀬戸公民館

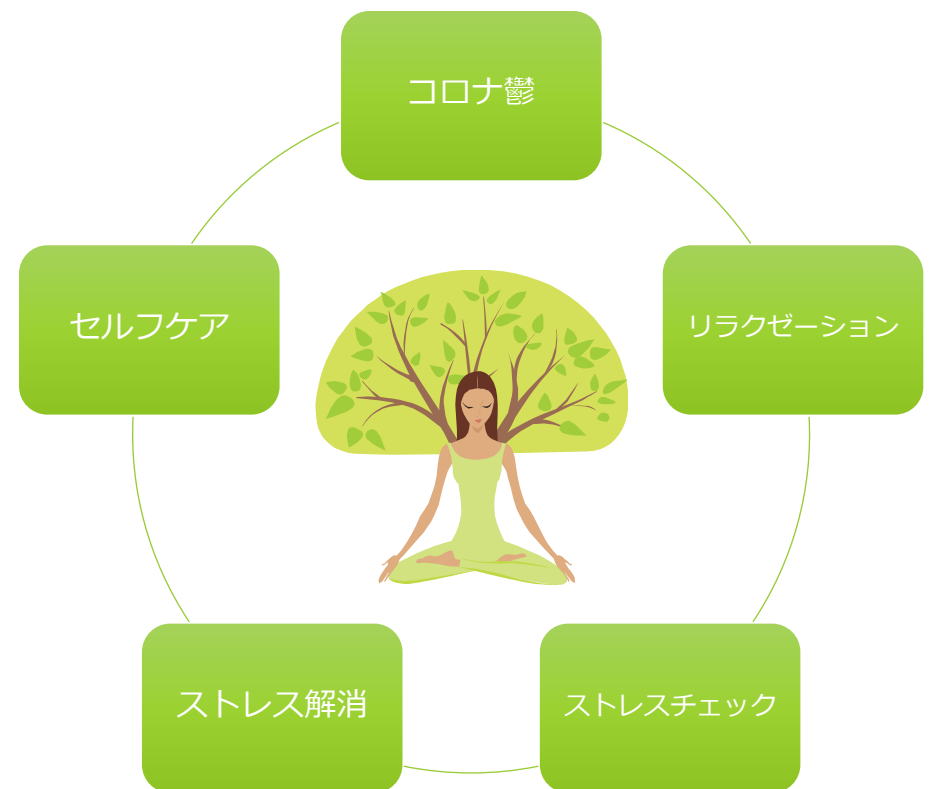
- ◆健康講演会 10:00~
「ストレスとセルフケア」
講師/鳴門シーガル病院
心理主任 公認心理師 阿部直美氏
- ◆健康チェック・健康相談
9:00~10:00 11:00~12:00
検尿・体重測定・血圧測定・栄養相談他

※健康チェック・健康相談開催日

毎月第3木曜日 (月1回)

時間 / 9:30~11:00

場所 / 堂浦ふれあい会館(1階)



心の健康を保ちましょう

