

鳴門シーガル病院 健康講演会

参加費無料 みんなで学びましょう

2019年7/10(水) 9:00~12:00

瀬戸公民館(瀬戸町堂浦)

健康講演会

AM10:00~

「夏場の体調管理 水分補給について」

※知って防ごう熱中症

講師/大塚製薬 管理栄養士 草浦佐知 氏

健康チェック・健康相談

AM9:00~10:00/AM11:00~12:00

体重測定・血圧測定・栄養相談・検尿他

鳴門シーガル病院 TEL (088) 688-0011

健康チェック・健康相談の開催日 (月1回)

毎月第3木曜日 時間/9:30~11:00

場所/堂浦ふれあい会館 (1階)